



## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΥ  
ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Θέλω να σας καλωσώρισω στο φιλόξενο χώρο του Blue Bell και να σας ευχαριστήσω που βρίσκεστε σήμερα εδώ, πάνω από όλα να ευχαριστήσω τον Δήμαρχο Φιλοθέης Ψυχικού κ. Παντελή Ξυριδάκη, που πάντα στέκεται δίπλα μας σε όλες μας τις δράσεις, και βεβαίως τη σύζυγό του κα Χαρά Ξυριδάκη, που με την πολύτιμη συνεισφορά της γίνονται όλα πιο εύκολα.

Στην σημερινή Ελλάδα της οικονομικής κρίσης, ο Εθελοντισμός μας φέρνει πιο κοντά.

Θα σας κάνω ένα σύντομο απολογισμό των δράσεων του 2015.

1.

Την 1<sup>η</sup> Μαρτίου 2015 – δράση Κολυμπώ για τους άλλους.

Μία κολυμβητική φιλανθρωπική εκδήλωση, μία πρωτοβουλία του Λευτέρη Παρασκευά και της Τόνιας Μαχαίρα, που εντάσσεται στο πρόγραμμα ΑΘΛΑ του Δήμου μας, με στόχο την ενίσχυση του «Συλλόγου Μεριμνης Ανηλίκων».

Σε συνεργασία με την Επιτροπή Εθελοντισμού συμμετείχαν: παιδιά από το Λύκειο Νέου Ψυχικού από την Ιόνιο Σχολή, το Κολλέγιο Ψυχικού, τη Σχολή Μωραΐτη καθώς επίσης και οι πρόσκοποι Νέου Ψυχικού και τα κορίτσια της ρυθμικής γυμναστικής του Νέου Ψυχικού.

Η εκδήλωση στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία με την συμβολή όλων.

2.

Στις 28 Μαρτίου - δράση Παιδικό Χαριστικό Παζάρι.

Με την σύμπραξη και την βοήθεια όλων των μελών της Επιτροπής Εθελοντισμού συγκεντρώθηκαν από τις 18-26 Μαρτίου, ρούχα παιχνίδια και ότι χρειάζεται ένα παιδί από 1 έως 20 ετών. Το Σάββατο 28 Μαρτίου έγινε η διάθεση των ειδών. Ήταν μία κίνηση αγάπης και προσφοράς από παιδί σε παιδί για περισσότερα χαμόγελα.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ για την ακούραστη συμμετοχή τους, στα παιδιά του Λυκείου Νέου Ψυχικού, που μαζί μεταμορφώσαμε το Θέατρο του Σχολείου σε μαγική παιχνιδούπολη. Στα παιδιά της Ιονίου Σχολής, του Κολλεγίου Ψυχικού, της Σχολής Μωραΐτη καθώς επίσης και στο 2<sup>ο</sup> σύστημα προσκόπων Ψυχικού και τον Δημήτρη Καρυδιά. Ευχαριστήρια στις Ουρσουλλίνες και το Αρσάκειο που συγκέντρωσαν παιδικά είδη και βεβαίως στις μεμονομένες κυρίες που είχαν την ευαισθησία και είναι

εγγεγραμμένες στο μητρώο των εθελοντών του Δήμου μας. Κυρίες Στέλλα Φυρίγου, Γιούλη Βεζυριάννη, Στέλλα Τσαλδάρη, Μαργαρίτα και Αλεξάνδρα Καρακώστα, Μανταλένα Ξένου, Στέλλα Τραγανίδα, Βάσω Αλογοσκούφη, Άννα Πολίτη , Βασιλική Γιαννοπούλου , Γεωργία Χριστοδούλου και η ψυχή της ομάδας κα Κορίνα Ξυριδάκη.

3. Στις 28 Απριλίου - Δράση Lets do it.

Για ακόμα μία χρονιά λάβαμε μέρος στην διεθνή καμπάνια LETS DO IT , και φροντίσαμε τα αλσύλια που βρίσκονται γύρω από το Γυμνάσιο Φιλοθέης, δηλαδή το Άλσος Πουλάκη, την Πλατεία Δροσοπούλου και την Παιδική χαρά.

Ευχαριστίες στον Αντιδήμαρχο Περιβάλλοντος κ.Β.Σαμαρόπουλο, για το υλικό που μας προσέφερε για να πραγματοποιήσουμε τον καθαρισμό (τσουγκράνες, φτυάρια, γάντια... κλπ ).

Στη συνέχεια έγινε παρουσίαση πρώτων βοηθειών από εθελοντές ΟΔΙΚ - «Ομάδα Διαχείρισης Κρίσεων» όπου έκαναν επιτόπου πρακτική μικροί και μεγάλοι. Ευχαριστώ όλο τον κόσμο που συνέπραξε μαζί μας, και τον κ.Καμπίτση, όλα τα παιδιά από τα σχολεία (Κολλέγιο – Μωραϊτή – Λύκειο Ν.Ψυχικού) και τους δημότες μας, εκλεγμένους και μή.

4.

Στις 6 Ιουνίου – Δράση Καθαρισμός Ποδονίφτη.

Συμπράξαμε μαζί με την Ομάδα καθαριότητας του Δήμου στον καθαρισμό του Ποδονίφτη, ευχαριστούμε τον Αντιδήμαρχο Καθαριότητας κ.Γ.Παπαχρόνη για τα εργαλεία που μας προσέφερε. Υπάρχουν πολύ ωραίες φωτογραφίες που αποδεικνύουν τη μεγάλη συμμετοχή στη δράση.

5.

Στις 8 – 19 Ιουνίου – Δράση Συλλογή φαρμάκων για τους γιατρούς του κόσμου.

Με πραγματικό ενδιαφέρον και κοινωνική ευαισθησία επικοινωνήσαμε τη Δράση στο πλαίσιο της κοινωνικής αλληλεγγύης και πρόνοιας του Δήμου και σκεντρωθήκανε φάρμακα σε 3 σημεία του δήμου μας, στην Φιλοθέη, στο Νέο Ψυχικό και στο Παλαιό, όπου και παραδόσαμε στους γιατρούς τους Κόσμου ενισχύοντας έτσι τη προσπάθεια του έργου των γιατρών του Κόσμου, απέναντι στις ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες.

6.

Στις 16 Οκτωβρίου - Δράση Βοηθάω ένα αδέσποτο- Book Bazaar

Συμπράξαμε στην συλλογή βιβλίων για να βοηθήσουμε τους τετράποδους φίλους μας με παιδιά από τα σχολεία Κολλέγιο και Μωραϊτή.

7.

Στις 17 Οκτωβρίου – Δράση Wellness fit .

Καλωσορίσαμε την νέα σαιζόν μέσα στη φύση στο Άλσος Ψυχικού όπου έμπειροι γυμναστές προσέφεραν δωρεάν μαθήματα πιλάτες, TRX , γιόγκα, aerial γιόγκα και ασκήσεις ενδυνάμωσης. Ευχαριστούμε πολύ την κα Λένια Κρέτση για την προσφορά της.

8.

Στις 5 Δεκεμβρίου - Δράση «Ανθρώπινοι Ανθρωποι» Bazaar για τους άστεγους . Συγκεντρώθηκαν ρούχα και χριστουγεννιάτικα δώρα ώστε να ενισχυθεί ο Σύλλογος για τους άστεγους όπου συνεισφέραμε την ώρα του Bazaar.

9.

Στις 6 Δεκεμβρίου – Δράση 38<sup>ος</sup> Αγώνας δρόμου Ψυχικού.

Η συνεισφορά και η θετική ενέργεια όλων των εθελοντών συνετέλεσαν στη τεράστια επιτυχία του 38ου Αγώνα Δρόμου Ψυχικού. Οι εθελοντές ήρθαν από όλες τις περιοχές της αττικής. Εδώ θα ήθελα να εκφράσω ένα τεράστιο ευχαριστώ προς όλους και στον καθένα ξεχωριστά για τις αξέχαστες στιγμές που μοιραστήκαμε στον Αγώνα. Ένα τεράστιο ευχαριστώ στα παιδιά του Κολλεγίου Ψυχικού, του Λυκείου Φιλοθέης, του Λυκείου Ν.Ψυχικού, του Λυκείου Π.Ψυχικού, της Ιονίου Σχολής, και στα κορίτσια της ρυθμικής γυμναστικής του Ν.Ψυχικού.

Στους συνεχιστές εθελοντές του 2004 που με την τεράστια εμπειρία τους έδωσαν μία ξεχωριστή χροιά στον αγώνα. Στους εκπροσώπους όλων των φορέων και σωματείων του Δήμου : ΠΟΨ (κ.Θ.Χανακούλας) ΠΟΣΕΙΔΩΝ (κ.Μ.Κασσιμάτης) και ΑΟΦ (κ.Γ.Κουτσογιαννόπουλος). Στους προσκόπους Ν.Ψυχικού, Φιλοθέης, στους διασώστες διαχείρισης κρίσεων, στην Ένωση Γονέων Δήμου Φιλοθέης Ψυχικού, (κ.Γ.Μεσημέρη) στην Επιτροπή Νεότητας (ένα μεγάλο Ευχαριστώ στην Βελίσσα Μουχλή και όλη την ομάδα της) στην Αστυνομία, στα παιδιά της καθαριότητας του Δήμου μας, σε κάθε μεμονομένο εθελοντή που προσέφερε και τέλος στην ακούραστη συνεισφορά όλων των μελών της Επιτροπής Εθελοντισμού. Οι Εθελοντές δεν πληρώνονται γιατί απλά είναι ανεκτίμητοι.

Στη συνέχεια θα ήθελα να σας ανακοινώσω τις νέες δράσεις που προγραμματίζουμε για το 2016.

Για μία ακόμα χρονιά η Επιτροπή Εθελοντισμού συνεχίζει ακούραστα το έργο της , με τις εξής δράσεις.

- 1.Κολυμπώ για τους άλλους. 20 Μαρτίου 2016
2. ENDO DAY Στηρίζουμε όλοι μαζί το παγκόσμιο κίνημα ενάντια στην ενδομητρίωση. – 5 χλμ Αγώνας δρόμου . 3 Απριλίου 2016
3. LETS DO IT. -Συνδυαστική δράση με την Επιτροπή Νεότητος- 17 Απριλίου 2016
4. Συλλογή ρούχων για χαριστικό παζάρι στο Blue Bell 18 – 21 Απριλίου 2016
5. Καθαρισμός άλσους στο Δήμο μας. 14 Μαΐου 2016
6. Ομιλία Ψυχολόγου για την ένταση και το άγχος.
7. Ιατρική ομιλία για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού.
8. Συμμετοχή στον 39<sup>ο</sup> Αγώνα δρόμου Φιλοθέης – Ψυχικού.

Σας ευχαριστώ πολύ,  
Αννα Κομνηνού Κούμπα  
Πρόεδρος Επιτροπής Εθελοντισμού